

赤ちゃんには出産したお母様の母乳が最適です。特に早く小さく生まれた赤ちゃんでは母乳は病気の予防にもつながります。そうはいても、母乳がなかなかでないお母様もいらっしゃいます。そのような場合、海外では母乳が出るようになるまでの間、母乳バンクからドナーミルク（ドナーとしての基準を満たした女性から提供された母乳で、検査に合格し、かつ低温殺菌処理をした母乳）をあげることが一般的になっています。アメリカ小児科学会をはじめ多くの学会や機関は、お母様の病気や状況により自分の母乳をあげられない場合には、人工乳よりも母乳バンクから提供されるドナーミルクを優先して与えるように書かれています。その理由は、小さく生まれた赤ちゃんには、人工乳（粉ミルク）よりもドナーミルクのほうが適しているからです。

このたび、昭和大学江東豊洲病院では諸外国の母乳バンクと同様のシステムを導入し、ドナーミルクを必要とする赤ちゃんに安心して提供できるようになりました。もし、お母様の母乳が出始めるまでに時間がかかる場合には、母乳がでるようになるまでの間のつなぎとしてドナーミルクを与えることもできます。

将来の不安にも対応できるよう、ドナーの方の情報はお子さんが成人するまで保存します。ドナーミルクは与えたくないというお母様もいらっしゃると思います。その場合もこれまで通りの栄養方法で対応することは可能です。担当医とよく相談をしてください。

質問などございましたら、遠慮なくおっしゃってください

主任研究者 昭和大学江東豊洲病院小児内科 水野克己

母乳バンクへのドナー登録のお願い

赤ちゃんには出産したお母様の母乳が最適です。特に早く小さく生まれた赤ちゃんでは母乳は病気の予防にもつながります。そうはいつても、母乳がなかなかでないお母様もいらっしゃいます。そのような場合、海外では母乳が出るようになるまでの間、母乳バンクからドナーミルク（ドナーとしての基準を満たした女性から提供された母乳で、検査に合格し、かつ低温殺菌処理をした母乳）をあげることが一般的になっています。アメリカ小児科学会をはじめ多くの学会や機関は、お母様の病気や状況により自分の母乳をあげられない場合には、人工乳よりも母乳バンクから提供されるドナーミルクを優先して与えるように書かれています。その理由は、小さく生まれた赤ちゃんには、人工乳（粉ミルク）よりもドナーミルクのほうが適しているからです。

このたび、昭和大学江東豊洲病院では諸外国の母乳バンクと同様のシステムを導入し、ドナーミルクを必要とする赤ちゃんに提供できるようになりました。もちろん、お母様方の母乳は自分の赤ちゃんに与えることが最優先です。もし、たくさん母乳が出るという方は、簡単な質問にお答えいただき趣旨を理解いただいたうえでドナー登録していただければ幸いです。お母様の母乳がおおくの未熟な赤ちゃんたちに大きな力となります。なにとぞご協力のほどよろしくお願いいたします。

お母様のお名前、生年月日、住所、そして、妊婦健診における検査データ、既往歴などの情報は、研究責任者が登録後20年間保存させていただきます。ただし、ユニークIDを発行し、IDのみが記入されますので、個人情報漏れることはありません。ドナー登録をしたあとに同意を撤回されてもお子様診療に不利益を受けることは一切ありません。質問などございましたら、遠慮なくおっしゃってください

主任研究者 昭和大学江東豊洲病院小児内科 水野克己

表1：ドナー登録された方へ、以下の場合は担当医にご連絡をお願いします

- 治療で薬を使用したとき
- かぜや胃腸炎などの病気にかかったとき
- 1日にアルコールを中等量以上（ビール1リットル、日本酒2合）飲んだ時
- 乳腺炎にかかっているとき
- 家族に病気のヒトがいるとき
- 予防接種をしたとき